



いなかわ 福祉会だより

◎ 社会福祉法人いなかわ福祉会
秋田県湯沢市川連町字平城下14番地3
TEL:0183-42-2557
FAX:0183-42-2541
ホームページはこちらから → 
www.inakawa-fukushi.or.jp

湯沢市稲川・皆瀬 地域包括支援センターです



当センターは、高齢者とそのご家族を支える地域の身近な総合相談窓口です。また、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活していけるように、様々な事業を行っています。
今回は、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して行っている事業をご紹介します。

よしよしカフェ (認知症カフェ)

認知症であるご本人やご家族、地域の方々が集まり、お茶を飲みながら交流をしています。会話をすることで日頃の悩みや疲れが軽くなり、リフレッシュにつながります。



サ高住この花のブックカフェにて

認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る認知症サポーターの養成をしています。昨年度は、稲川中学校3年生の皆様に参加していただき、4名の心強いサポーターが誕生しました。



参加した中学生の声

本人の気持ちや 思いを理解したい	困っている人が いたら手助けしたい
---------------------	----------------------

アルツハイマー 月間イベント

毎年9月21日は世界アルツハイマーデー、9月は世界アルツハイマー月間と定められていて全国各地で認知症の普及啓発活動が行われています。

当センターでも、毎年パネル展示やイベントを行い、正しい認知症への理解を広める活動をしています。昨年度は、緑風荘で開催しました。



脳の健康チェック



インストラクターによる「笑いヨガ」

今後の予定

- 【よしよしカフェ】 来てね！
- ・8月20日(木)
 - ・9月18日(金)
 - ・11月19日(木)
- 【認知症サポーター養成講座】
- ・10月20日(火) 一般公募
- 【アルツハイマー月間】
- ・9月に緑風荘でパネル展示、脳の健康チェック
 - ・9月18日にサ高住この花にて関連イベントを開催予定



「興味のある方は
0186-68800まで」

編集後記

高齢化とともに認知症の方も増加しています。正しく理解し支援の輪が広がるように事業を展開していきます。

★今回は私が
担当しました！

