



いなかわ 福祉会だより



●社会福祉法人いなかわ福祉会
秋田県湯沢市川連町字平城下14番地3
TEL:0183-42-2557
FAX:0183-42-2541
ホームページはこちらから→
www.inakawa-fukushi.or.jp



【発行日】
令和7年9月1日
発行No. 177



このようなメニューを提供させていただけています！



旬の食材を使い、魚、肉、野菜などからビタミン、カルシウム、タンパク質などバランスよく摂取でき、飽きのこない献立を心がけています。刻み食等にも対応できますのでご相談下さい。



必ず手渡しでお渡しし、味の感想やその日の体調なども伺っています。



「食」から健康管理してみませんか？
いなかわ福祉会では、高齢者世帯や一人暮らしの方を対象に「配食サービス」を実施しております。令和6年度は延6548食を地域の方々にご利用いただきました。
ご利用者の日々の健康を考慮した献立を栄養士が作成し、できるだけ地場産の旬な食材を使用して調理しております。ご利用者からは「彩りもよくて美味しい」、「バランスが取れていてありがたい」と

「配食サービス」好評営業中です

喜んでいただいております。また、栄養面のサポートはもちろんです。配食サービスはご利用者の安否確認の役割も兼ねていますので、離れている親の生活が心配というご家族様にも喜ばれております（昨年度は救急搬送に繋がった事例もありました）。
ご興味がある方は当法人に気軽にご連絡をいただければと思います。真心を込めた配食弁当をぜひご賞味下さい。

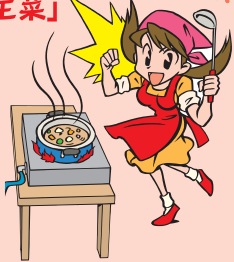
食の豆知識 バランスの良い食事とは？

- ・ご飯などの穀類の「主食」
 - ・肉や魚、大豆等のタンパク質主体の「主菜」
 - ・野菜、きのこ、海藻などの「副菜」
 - ・味噌汁などの「汁物」
- これらを組み合わせた「一汁三菜」が理想的です。

★1日に必要なエネルギー量は

- ・男性…2200±200kcal
- ・女性…1400～2000kcal とされています。

おまかせを！



今回はわたし
が担当しました



広報委員
栄養士
阿部 千春

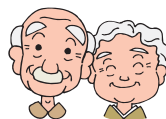
今年のあきたこまちの概算金（60キ）が約28,000円と聞いてびっくりしております。年々、光熱費や食品の値段は上がる一方ですが、私たちが提供する「配食サービス」は栄養サポートの他に見守りも兼ねていますので、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう今後もお手伝いをさせていただきます。

編集後記

社会福祉法人いなかわ福祉会 高齢者配食サービスのご利用について

配食サービスに関するご利用条件、ご料金、お問い合わせ先は次のとおりです。

- 対象者：①稲川地区に在住し、安否確認を必要とする一人暮らし高齢者や高齢者世帯で、要支援認定者及び、介護予防日常生活支援総合事業における事業対象者の方。
- ②稲川地区に在住し、要介護認定を受けている一人暮らし高齢者や高齢者世帯で、心身の状況、家庭環境により栄養改善を必要とする、または調理することが困難な方。



ご料金：お弁当（ご飯有り） 700円
税込・配達料込み
おかず（ご飯無し） 600円

お問い合わせ：ケアセンターいなかわ
TEL：0183-42-4832
稲川・皆瀬地域包括支援センター
TEL：0183-56-6580



※困りごとや他サービス利用等もお気軽にご相談下さい