

# 月刊 いなかわ福祉会だより

【発行所】  
社会福祉法人  
いなかわ福祉会  
秋田県湯沢市川連町  
字平城下14番地3  
電話：0183-42-2557  
FAX：0183-42-2541



## スマイルケアみつなし小規模だより

### 小安峡へドライブに行ってきました

スマイルケアみつなし小規模では、10月12・14日に小安峡へドライブに行つて来ました。まだ紅葉の見頃には少し早かったようですが、ほんのり色付き始めた木々と小安峡の滝の迫力ある音に皆さん喜ばれていました。「あまりこねがら久々に見たなあ。」「温泉だからだべが、あんまり寒くないな。」とそれぞれ思い思いの感想を話されていました。



## 壁画制作

毎月利用者の皆さんと職員で季節に合った壁画の制作レクを行っています。

手先の運動は脳の活性化になり、つくる喜び、できた喜びといった達成感にもつながり、心を明るくする効果もあります。



## 料理レク

利用者の皆さんと一緒に料理をし、出来上がった芋の子汁を食べました。「久しぶりに皮むきやったなあ。」「切り方するの昔はよくやったなあ。」と懐かしそうにしながら料理を楽しんでいました。自分たちで作った芋の子汁は格別の味だったようです。



## 年末大掃除

今年も早いもので残りわずかとなりました。年末といえは大掃除ですが、大掃除にかけられる時間は人によってさまざまです。年内のホコリを掃き出し、気持ち良く縁起の良い新年を迎えるために、「こだけ掃除すればOKな場所」は①窓ガラス・サッシ・網戸、②換気扇、③トイレ、④床、⑤玄関の5ヶ所です。

一人暮らしの方の大掃除も完璧を求めずに、普段掃除で手をつけられない場所や、「こだけはいきれいにしたい!」と思う場所をまとめて掃除してよしとしましょう。

## 編集後記

新型コロナウイルスの感染がまた多くなっています。より一層の予防を行い、楽しい一時を提供できるように努めていきます。

今回は私が担当しました!  
行事・広報委員  
麻生 勇太

