

月刊 いなかわ福祉会だより

【発行者】
 ◎ 社会福祉法人 いなかわ福祉会
 秋田県湯沢市駒形町 字八面廻塚58
 電話：0183-42-2567
 FAX：0183-42-2541
みんなであらゆる活動が できる福祉会

運動で元気に!!

ヘルスカフエ舞夢の紹介

〜最近の様子をお伝えします〜

ヘルスカフエ舞夢では、介護予防を目的に、様々な運動を提供しています。定期的に体力測定を行い身体機能の維持・向上に努めています。利用者様からは「階段の上り下りが楽になった」「膝の痛みが良くなった」など嬉しい声を頂いています。健康寿命を延ばしていつまでも元気に過ごしたい」との思いで皆様頑張っています。



レッドコードでストレッチ☆
体がすっきりします!!



リズムに乗って楽しく運動中!

3か月に一度の体力測定☆
真剣に取り組んでいます!!



握力測定中

脳トレで頭も元気に!!

運動の合間に、脳トレ問題に取り組んでいます。そのお陰でしようか、皆様心身ともに若々しいですよ!



手作り作品

様々な色で織りなす思いがけない美しさ、丁寧な心のもった作品です。



利用者様の作品を展示しています

カフェでゆ〜く♡

皆様が居心地よく過ごせるカフェスペース。時間を大切にしたいから…ゆっくりとくつろげる空間を大切にしています。地域の人が生き生きと笑顔で過ごして、交流をとりながら繋がっていく大切な場所です。



感染症対策

寒い季節になり、感染症流行時期に入りました。感染症においては一人ひとりの意識が重要となります。手洗い、うがい、咳エチケット等を守り、いつも以上に感染症予防を徹底して頂くとともに、十分な栄養と栄養のある食事で免疫力を高め、健康にご留意ください。



編集後記

利用者様 皆様の笑顔が私たち職員にとって何よりの「原動力」です。今後もより多くのサービスを提供できるように頑張っています。

今回は私が担当しました!



広報委員
ヘルスカフエ舞夢
鈴木 勤