



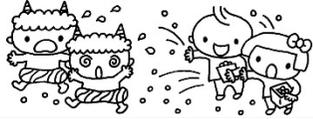
あおぞら通信

令和2年 1月31日

社会福祉法人 いなかわ福祉会
あおぞらこども園
湯沢市三梨町字古三梨 155
子育て支援室
Tel 0183-42-3117
Tel 0183-42-5222

今年度も残すところあと2か月となりました。平成から令和にかわり、また新年度からは、駒形保育園と合併になります。子ども達の環境が大きく変化しますが、どちらの園の子ども達にとってもスムーズに移行（環境に慣れて行けるよう）が出来るよう、両園の子ども達の交流を年間通して行ってきました。今では駒形保育園のお友達の名前を覚えたり、先生たちを覚えたりとお互いに行き来することを楽しみにしている様子です。また、今月の入園説明会では、新年度のクラスや園運営に関する事等をお伝えしたいと思いますので、お忙しい時期ではあると思いますが、是非ご参加下さい。

2月は節分誕生会を行います。子ども達が今年一年、大きなケガや病気をしないよう、楽しみながらも豆をまき、「邪気」を払いたいと思います。都合が付く方は是非いらして下さい。



あおぞらこども園長



1月ふれあい&楽しみ会



9日(木)、ふれあい&誕生会が行われました。お祝いのはあとは、ゲーム大会！年齢にあわせた内容でヨーイドン!!体を動かして楽しみました。

子育て支援室より



- 2月 3日 ふれあい広場
節分&2月誕生会を行います！
- 2月 12日 チャレンジタイム
おひなさまつくりをしよう！
- 2月 13日 すくすく成長記録
- 2月 27日 クッキング

巻き寿司をつくって食べましょう♪
20日までに予約のご連絡をお願いします。



疲れたときに・・・宮地尚子（精神科医『ははがうまれる』著）
疲れるというのは悪いことではありません。疲れは心と体の重要なサインです。では疲れたときに何をしたらいいのでしょうか。

- 1、寝る（とにかく寝ましょう！）
- 2、ぼーっとする（暇ができるとスマホチェックをしがちですが、何もしない時間をもつことがとても大事。）
- 3、音信不通になる（ぼーっとするには音信不通が一番！）
- 4、SNSから離れる（見え張りブックみたいなもの、即返が当たり前の時代だからこそ自分で時間をコントロールしましょう。）
- 5、外に出る（思考は環境を変えることで大きく変わります。）
- 6、泣いてみる（心身の緊張をとるのに役立ちます。）



たんぽぽ組はトンネルをくぐって、アンパンマンにタッチ！

もも・さくら組は、アンパンマンを目指して、みんなでヨーイドン！



以上児は、ケンケンパを取り入れながら、クラス対抗リレーが大白熱！

令和2年2月の行事予定

3日(月)	節分誕生会	
4日(火)	体重測定	
6日(木)	体験入園	年間予定では13日となっておりましたが、変更になりました。
8日(土)	役員会	
20日(木)	年長さんとの楽しみ会	
22日(土)	協力会総会・入園説明会	
25日(火)	避難訓練	

各小学校 1日入学の予定です。

稲庭小学校	12日
駒形・三梨小学校	13日
川連小学校	14日

園で、引率して参加してきます。

Oranjin Kids

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスのとれた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。





『たかーく、たかーく・・・!』

いつも、みんなを
癒してくれる、
もも組さん♡



令和2年も
宜しくお願い致します



お正月はやっぱり!カルタだね!



長靴、自分ではけるかな?



すごいねー
もっとたか
くしたいよ
ねー!



よし!!
イス使ったら
もっといけ
そうだよ!



わあー!!



これ、
なんだろうねー!



年少さんも
ハサミを上手に
使って製作遊び



今年は、雪がとても少なく・・・例年の
ようには遊べていないのがさみしいと
ころです。そりすべり行けるかな～。



あらあ～
でも、たのし
かったね♪



食べられる
のかなー♪



「じいじー、がんばれ～!」



僕は、お魚作って
あげるね!

みんなで、魚釣り屋さんごっこを楽しんでいます!
室内遊びも、雪遊びにまけず盛り上がっているよ♪