

月刊 いなかわ
福祉会だより

【発行者】
◎ 社会福祉法人
いなかわ福祉会
秋田県湯沢市駒形町
字八面釘塚 5 日
電話：0183-42-2557
FAX：0183-42-2541

スマイルケアみつなし

小規模多機能居宅介護

秋祭り

9月28日に、今年初の試み
スマイルケアみつなし秋祭
りを開催しました。沢山の
ご家族の方々が足を運んでく
ださり、職員が作った3種類
のいものこ汁や、さんまの塩
焼き、玉こんに、わたあめなど
を食べながら、終始大盛況で
した。

ゲストで来て頂いたユーフ
ォー仮面のパフォーマンスは
大人から子供まで楽しめる選
曲で、演奏はもちろんのこと、
トークも楽しく会場内は笑
いが絶えませんでした。
他にもカラオケ大会や大抽
選会を行い、利用者様とご家
族で楽しいひと時を過ごし
ました。



炭火でじっくりと焼き上げた旬の秋の魚は、格別の美味しさでした！

ユーフォー仮面の演奏は、歌謡メドレー、アニメソングメドレーなど楽しい選曲で大盛り上がり！

- ### スマイルケア スタッフ 小安オススメスポット
- 1位 絶景の紅葉を
見ながらの足湯
 - 2位 栗駒フーズの
アイスクリーム
 - 3位 珈琲・雑貨舎 重右衛門で
珈琲を飲んで一休み



紅葉ドライブ

スマイルケアみつなしでは、
毎年10月に紅葉ドライブに出
掛けています。
今年も、10月25日と10月
30日に小安峡方面に行きま
した。25日はあいにくの雨模
様でしたが、見に来られて
良かった。雨の紅葉も綺麗だ
な。」と喜ばれていました。
30日は天候に恵まれ、色とり
どりの紅葉に歓声が飛び交っ
ていました。



タッチングケア

ゆっくりタッチすることで
リラククス効果があり、体が
じんわり温かくなります。利
用者様は「気持ちいいなあ」と
体がぽかぽかするなあ」と、
目を閉じとても気持ちよさそ
うにしておられました。

☆月に一度のお楽しみ☆
べっぴんの郷会さんのタッ
ングケアのご紹介です。
タッチングケアは、利用者
様の肩から背中、腕から手
にかけてさすりながら、やさし
くタッチしていきます。ゆっ
たりとした音楽をかけながら
時にはアロマオイルを使っ
たりと、先生が利用者様の状
態や季節に合わせてケアして
くださいます。



★今回は私が
担当しました！

広報委員
(加藤小枝)
(加藤新悦)

編集後記

スマイルケアみつなしでは
様々な行事を通じて、利用者
様に楽しんでいただけるよう
行事等企画しています。スマ
イルケアの様子が少しでも伝
われば幸いです。秋も深まり、
寒くなってきました。うがい、
手洗いをしっかりして感染症
に気を付けましょう。



コーラスピク

10月31日、コーラスピ
アの皆さんにお越し頂き、素
敵な歌を披露して頂きました。
綺麗な歌声と、華やかな衣装
に皆うっとりしながら、一緒
に口ずさんでおられました。

