

こんにちは。ケセンタールいなかわでは、たくさんさんのボランティアの方に癒しの時間を提供いただいております。

歌や楽器演奏のほか、「一緒に体操をすることもあります。利用者さんも職員も、美しい演奏に酔いしれ、懐かしい歌を一緒に口ずさみ、心と体を癒されています。いつもと違った過ごし方に、「こういう日もあっていいな」忘れてらった歌っと思いついたっけ」

体動かすのも楽しかったですと笑顔があふれていました。少しではありますが、最近の様子をお伝えしたいと思います。



月刊
いなかわ
福祉会だより

【発行者】

◎ 社会福祉法人
いなかわ福祉会

秋田県湯沢市駒形町
字八面廻塚 5 8

電話：0183-42-2557
FAX：0183-42-2541

みんなであそぼう遊戯会
ホーム・ページ

当施設では、災害等の緊急事態に備え年に2回、避難訓練を行っております。日中の場合や夜間の場合など、いざと言うときに迅速な対応が出来るよう、常日頃からシミュレーションを重ねておくことが重要だと考えております。

避難訓練



インフルエンザの 流行期に入りました！

秋田県内ではインフルエンザ流行の目安の定点を上回り、流行期に入りました。次の事を意識して、予防に努めましょう！

- 1.正しい手洗い
→爪や指の間、手首まで洗おう！
- 2.こまめなうがい
→1日3回以上しよう！
- 3.マスクの着用
→もらわない、うつさない！



広報委員
(鈴木 勤)
(大類 蘭)

今年も余すところわずかなりました。先日、今年初のハタハタを食べ本格的な冬の到来を感じています。今年のハタハタは2歳魚と呼ばれる中型のものであるほか、メスが多くとれているそうです。たくさん食べて、寒さに負けない体づくりをしましょう。

年末に向けて忙しい日々となりますが、風邪などひかぬよう気付けながら、冬を楽しみましょう！

編集後記

