なかわでは、たくさんのボラ

ンティアの方に癒し

歌や楽器演奏のほか、

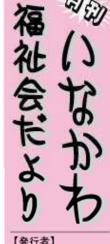
いただいております。

もあっていいな~」忘れてら 利用者さんも職員も、 った歌っこ思い出したっけ」 った過ごし方に こういう日 と笑顔があふれていました。 体操をすることもあります。 体動かすのも楽しっけな~ 少しではありますが、 一緒に口ずさみ、 いしれ、懐かしい歌 いつもと違 心と体を 美しい









【発行者】

社会福祉法人 いなかわ福祉会

電話: 0183-42-2557 FAX: 0183-42-2541







みましょう!

なりますが、風邪などひかぬ

年末に向けて忙しい日々と

よう気付けながら、冬を楽



今回は私が大担当しました!

が重要だと考えております。

来るよう、常日頃からシミュ と言うときに迅速な対応が出 場合や夜間の場合など、いざ

レーションを重ねておくこと

練を行っております。 事態に備え年に2回、

日中の 避難訓 当施設では、

災害等の緊急

広報委員

(鈴木 勤) (大類 蘭)



ない体づくりをしましょう。 なりました。先日、今年初の たくさん食べて、寒さに負け 到来を感じています。 今年の スが多くとれているそうです。 る中型のものであるほか、 ハタハタを食べ本格的な冬の ハタハタは2歳魚と呼ば 今年も余すところわずかと メれ

インフルエンザの 流行期に入りました!

秋田県内ではインフルエンザ流行 の目安の定点を上回り、流行期に入 りました。次の事を意識して、予防 に努めましょう!

1.正しい手洗い

→爪や指の間、手首まで洗おう!

2.こまめなうがい

→1 日 3 回以上しよう!

3.マスクの着用

→もらわない、うつさない!



