

月刊 いなかわ
福祉会だより

【発行者】
社会福祉法人
いなかわ福祉会
秋田県湯沢市駒形町
字八面廻塚5-8
電話：0183-42-2557
FAX：0183-42-2541

レッドコード

こんにちは。今回は、ヘルスカフ エ舞夢からレッドコードをご紹介します。

レッドコードとは・・・天井から吊るされた2本の赤いロープ(レッドコード)で身体を支えたり負荷を与えたりして、ストレッチや筋力アップをするためのリハビリ機材です。

ヘルスカフ エ舞夢では、レッドコードを使って安全で効果的な運動を、みんなで楽しく行っています。

レッドコードで身体を支えることにより、負担を抑えられ、無理なく筋力アップ、バランス力アップを目指し



運動ができます。自分に合った運動ができるので、体力に不安のある方から元気な方までそれぞれに合った運動メニューの実施が可能です。

舞夢にはカフ エスペースもあるのです。どなたでも気軽にお立ち寄りください♪

正しい知識を！ 研修会

いなかわ福祉会では、知識の見直しやスキルアップの為に、職員向けの研修会を開催しています。

最近では、AEDの使い方、研修や乳がんについての研修が行われました。

AED研修

AED
自動体外式除細動器
Automated External Defibrillator
設置しています

AED研修は、稲川分署さんに来ていただき、心肺蘇生やAEDの使い方を教えていただきました。定期的に知識の見直しや復習をしていきたいと感じました。

乳がんについては、北都銀行湯沢支店さんにご協力いただき、触診モデルに触れてみました。乳がんのしこりは想像していたよりも奥深くにあり、思っていたよりも奥にある！「ボコボコしてる。」と話していました。

乳がん研修

☆イベント情報☆

健寿苑
納涼祭
7月25日(水)
17時30分

ケアセンター
夏祭り
7月28日(土)
17時30分

編集後記

暑かったり、寒かったり、着るものに困ってしまいませんか。体調管理には気を付けましょう。

7月はいなかわ福祉会のお祭りがありますので、ぜひ皆さんで遊びに来てください。一緒に夏を楽しみましょう♪

