



平成 22 年 6 月 1 日 駒形保育園

今年は、天候不順で農作物の生育も例年より遅れているとか、保育園でもさつま芋の苗植えもいつもよりおくらせています。これから梅雨の季節を迎え、室内での活動が多くなりますがこの季節ならではの経験をしたり、みんなで遊びを工夫したりして、こどもたちのエネルギーが発揮できるようにしていきたいと思っています。この時季体調を崩してしまう子もいるようですので、ご家庭と連携を取りながら、健康面や衛生面には十分気をつけ安全に楽しく過ごしていけるようにしたいと思います。 園長



**6月1日は衣替え。**  
四季のある日本では、衣替えは、季節を感じとるよい機会です。お家でも、夏仕様に衣替えをお子さんと一緒にお話ししながら進めてみましょう。



- 行事予定**
- 1日(火) 衣替え
  - 11日(金) 親子遠足(横手市:秋田ふるさと村)  
つくし・ちゅうりっぷ・たんぼぼ・さくら
  - 14日(月) 体重測定 つくし
  - 15日(火) 交通安全教室
  - 16日(水) ちゅうりっぷ
  - 17日(木) 体重測定 たんぼぼ・さくら
  - 18日(金) もも
  - 22日(火) 避難訓練 ※遠足について、詳しくは、
  - 24日(木) 誕生会 後日ご案内いたします。

**おたんじょうび おめでとう!**

- 6さい 7日 さとう ななせさん
- 5さい 1日 たかはし りゅうせいくん
- 4さい 5日 きむら はるとくん
- 4さい 23日 さとう あおいくん
- 3さい 6日 こんのしょうたくん
- 2さい 30日 あべかがやちゃん

**今月のねらい**  
つくし組

- 梅雨期を健康で安全に過ごせるようにする。
- 自分の思いや考えを出したり、友だちの思いに気づいたりして、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。

**ちゅうりっぷ組**

- 友だちと関わり一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 持ち物の始末や着替えなど生活に必要なことを自分から進んでする。

**今月のねらい**  
たんぼぼ組

- 園生活の流れがわかり身の回りのことを自分でしようとする。
- 保育者や友だちと一緒に好きな遊びを楽しむ。

**さくら組**

- 衣服の着脱などできるところは自分でやろうとする。
- 保護者や友だちと一緒に遊んだり、戸外で探索活動を楽しむ。

**もも組**

- 保育者と関わりながら、好きな場所を見つけ体を動かして楽しく遊ぶ。

☆虫歯予防に歯磨きの習慣づけ☆  
子どもにとっては、初めの歯磨きの体験が大切です。初めは、ハブラシをおもちゃ感覚で与え、楽しい雰囲気の中で歯磨きの習慣づけをしていきましょう。

食事後は必ずみがくようにしましょう。  
小さいうちは、ブクブクがいで口の中をきれいに!

**歯磨きの習慣を身につける4つのタイプ**

- ・楽しい雰囲気をつくって、お母さんも一緒に磨きましょう。
- ・磨き残しは、お母さんが磨き直して、歯がきれいになる喜びを教えましょう。

**歯ぐきを丈夫にする食べ物**  
根っこや葉っぱの野菜類、海藻類、繊維の多いもの...

ゴボウ ダイコン ホウレンソウ ワカメ キュウリ レンコン リンゴ

気温・湿度が高くなると食中毒がふえてきます。0-157やサルモネラ・カンピロバクターといった細菌も食中毒の原因となります。手をよく洗う、生ものを調理した包丁やまな板は熱湯などでよく洗う、食材は十分加熱するといった基本的な対策が大切です。ぜひご家庭でも心がけてみてください。

**植物を育てよう!!**  
八面の沓澤繁幸さんの指導のもと、つくしさんちゅうりっぷさん、たんぼぼさんが“ちびっこうえん”にさつま芋の苗を植えます。元気に育って大きくな~れ!